

Veerkracht in de zorg™

Groeien in tijden van verandering

Al vele jaren wordt er in de zorg verandering na verandering ingevoerd. Soms ten goede, soms niet. Het resultaat is, dat op vele plekken de werkdruk steeds groter wordt. Dit heeft enorme gevolgen voor de organisatie en voor u als medewerk(st)er.

De Workshop Resilience (Veerkracht) leert u snel en gemakkelijk te herstellen en (weer) met plezier aan het werk te gaan, ondanks hoge werkdruk, stress en continue veranderingen in privé en op het werk.



algemeen

Deelnemers leren om te gaan met structurele druk en veranderingen, door gebruik te maken van het SUPPORT™ model:

Stress-management
Understanding (Begrip & Begrijpen)
Purpose (Doel/Doelen)
Perseverance (Volharding)
Optimisme
Resourcefulness (Vindingrijkheid)
Team (werken in teamverband)

Er wordt gewerkt met het hoofd, het hart en de handen. Alle aspecten die van invloed zijn op samenwerking en teams komen aan de orde. De materie is praktisch ten direct toepasbaar in uw dagelijkse leven en werk.

resultaat van deze workshop

- ▶ Vergroot uw vermogen positief en creatief op verandering te kunnen reageren
- ▶ Toename van uw effectiviteit en productiviteit
- ▶ Verbetering van werktevredenheid en–betrokkenheid voor U en Uw team
- ▶ Creëren van een positieve werksfeer en–houding
- ▶ Verhoogd vermogen om met conflicten om te gaan
- ▶ Verbeterde team verhoudingen

Voor wie bedoeld

- ▶ Alle medewerkers in de gezondheidszorg
- ▶ Artsen & Verpleegkundigen
- ▶ Managers, leidinggevendenden, supervisors
- ▶ HR-medewerkers

programma/ workshopmateriaal

Ledere deelnemer ontvangt een cursusmap met achtergrondinformatie, handige stappenplannen en persoonlijke oefeningen om ook later nog op terug te kunnen vallen. Het programma van de eendaagse workshop bestaat uit:



**Resilience
Training Institute**

**Benelux Partner
Resilience Training Institute
LeaderQuest
www.LeaderQuest.nl/resilience
Info@LeaderQuest.nl
mobiel: 06 - 39 56 05 39**

Veerkracht in de zorg™

Groeien in tijden van verandering

korting

Wanneer meer medewerkers van eenzelfde organisatie deelnemen is korting mogelijk. Vraag naar onze voorwaarden.

tweedaagse optie

Deze workshop kan worden uitgebreid tot een tweedaagse workshop. Daarnaast kunnen de workshops worden aangevuld met doelgerichte persoonlijke coaching (aanbevolen).

boek nu uw workshop

Neem contact met ons op voor de meest recente data en incompany mogelijkheden.

Benelux Partner Resilience Training Institute

LeaderQuest

Info@LeaderQuest.nl

www.LeaderQuest.nl/resilience

mobiel: 06 - 39 56 05 39

ochtend

- ▶ Verdiepen van het begrip Veerkracht (Resilience) en het effect daarvan op uw werk
- ▶ Het werken met de principes van SUPPORT™
- ▶ Begrip, begrijpen en zelfmanagement
- ▶ Verbeteren van stressmanagement
- ▶ Uitdiepen van uw persoonlijk doel en uw innerlijk kompas

middag

- ▶ Succesvolle strategieën voor optimisme
- ▶ Zelfverzekerd zijn
- ▶ Creëren van een positieve cultuur
- ▶ Werken aan individuele veerkracht
- ▶ Opbouwen van veerkracht in relaties
- ▶ Ontwikkelen van een actieplan
- ▶ Hulpstrategieën, die waarborgen dat de plannen ook uitgevoerd worden.

Resilience Training Institute

www.ResilienceTrainingInstitute.com

Het Resilience Training Institute organiseert wereldwijd Resilience trainingen en heeft onder andere samengewerkt met het Harvard Business School's Mind-Body Instituut. Eigenaar en trainer Jim Hornickel heeft meer dan 26 jaar ervaring als succesvol trainer en heeft ruim 14 jaar werkervaring in de gezondheidszorg. Hij is tevens auteur van het managementboek "Managing From The Inside Out", verkrijgbaar via Amazon.com.

LeaderQuest en Resilience Training Institute hebben een gezamenlijke passie voor het leren omgaan met verandering. Juist in de gezondheidszorg is de werkdruk groot en kampen veel medewerkers met stress en ziekteverzuim. Zij delen een zorg voor de zorg en willen met hun trainingen mensen en organisaties in de zorg weerbaar maken en met betere onderlinge samenwerking de prestaties en het werkplezier verbeteren.